

## Idea Regalo n°2



Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo**

Prezzo di vendita 18,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

### Descrizione

In offerta , pacchetto contenente:

- 1Kg di Mandorle (Dal valore di 6€)
- 1 Olio essenziale di Lavanda (Dal valore di 10€)
- 1 Idrolato di Lavanda (Dal valore di 5€)

Tutto il pacchetto in sconto, solo per questo mese a soli 18€, anziché 21€.

Le proprietà e i benefici delle Mandorle:

- Riducono il colesterolo e il rischio di malattie cardiovascolari
- Rafforzano le ossa e prevengono l'osteoporosi
- Contrastano l'anemia
- Forniscono di una grande quantità di energia
- Ritardano l'invecchiamento

Olio di lavanda impiego e benefici:

L'olio essenziale di lavanda è uno degli oli essenziali più usati, tra i più delicati e di proprietà calmanti e rilassanti, calma i nervi, distende i muscoli, è antidepressivo, antisettico e antibatterico, facilita il sonno, scioglie le contratture muscolari, i suoi benefici sono noti da più di 3000 anni, veniva usato dagli antichi Egizi, di seguito alcuni dei più comuni impieghi:

- Aiuta a guarire da ustioni e piccole ferite
- Riduce Ansia, stress emotivo e mal di testa, massaggiandolo qualche goccia nelle tempie
- Aromaterapia, qualche goccia per la diffusione
- Rallenta l'invecchiamento della pelle grazie ai potenti antiossidanti, massaggiando il corpo con qualche goccia, sostituendo le più comuni creme corpo.
- Aiuta a migliorare il sonno e riduce l'insonnia, massaggiando qualche goccia nelle tempie
- Attutisce il prurito e dolore da Punture di insetti o meduse, applicandolo nelle zone interessate
- Contro la forfora, massaggiare con regolarità e cuoio capelluto con qualche goccia di olio
- Contro l'acne, inibisce i batteri che possono causare infezioni della pelle.
- Anti pidocchi, per la prevenzione di pidocchi, massaggiare nel cuoio capelluto con qualche goccia d'olio, in alternativa versare 2/3 gocce sul pettine e pettinare i capelli

E sempre consigliato testarlo su una piccola porzione della pelle per escludere eventuali intolleranze

L'idrolato di lavanda, viene ricavato dal processo di distillazione in corrente di vapore dei fiori di lavanda, per la produzione dell'olio di lavanda, come in tutte le acque floreali contiene una piccola percentuale di olio essenziale e per questo si ottiene le stesse proprietà, di seguito alcuni impieghi e benefici:

Tonico per il viso, lo si può usare come struccante, basterà vaporizzare l'acqua su un dischetto di cotone e applicare sul viso

Rinfrescante, ottimo come dopo sole, vaporizzare direttamente sul corpo e massaggiare

Capelli grassi, vaporizzare dopo lo shampo sui capelli e spazzolare

Cicatrizzante, Ottimo come dopobarba o dopo depilazione

Antisettico e decongestionante, purifica e disinfetta, ottimo contro dermatiti, eczemi e acne, oltre ad attenuare il rossore, riduce visibilmente il problema.

Lenitivo, Ottimo dopo punture di insetti o piante urticanti, attenua subito il prurito e da una sensazione di sollievo.