

## Miele di Eucalipto



Valutazione: Nessuna valutazione

### Prezzo

Prezzo di vendita 6,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

### Descrizione

Ogni Barattolo di miele contiene 500gr di prodotto.

Il miele di eucalipto è molto **ricco di antiossidanti**, soprattutto **flavonoidi**. Essi sono estremamente utili per prevenire fenomeni infiammatori e degenerativi e per combattere i radicali liberi. Risulta quindi un alimento utile a contrastare l'invecchiamento cellulare. Viene largamente impiegato per **contrastare i mali stagionali**, quali raffreddori e mal di gola. Può anche essere un valido alleato contro tosse e catarro, esercitando un'azione fluidificante e mucolitica. Per poterne aumentare l'efficacia, spesso si assume il miele di eucalipto in associazione con qualche goccia dell'omonimo **olio essenziale**, la cui efficacia contro batteri e virus è stata provata da diversi studi. Al miele di eucalipto vengono inoltre attribuite proprietà antipiretiche, oltre a essere indicato a chi ha problemi di stitichezza e legati all'apparato urinario. Il miele di eucalipto viene però anche largamente utilizzato in cucina. Sicuramente interessanti sono gli **abbinamenti con i formaggi stagionati**, tipo grana e parmigiano, ma anche con formaggi freschi e magri, come il primo sale. Viene anche consigliato il suo consumo in associazione allo **yogurt magro** o in accompagnamento a **primi e secondi piatti a base di pesce e verdure**. Il miele di eucalipto viene spesso impiegato anche per la realizzazione di **salse agrodolci** di accompagnamento. Infine, si consiglia il consumo sciolto in **tisane e tè** dal gusto forte, soprattutto quelle a base di zenzero e cannella. Questo accostamento risulta particolarmente indicato nei mesi più freddi dell'anno, per contrastare i comuni malanni da raffreddamento.